

放射線治療をこれから 受けられる患者さんへ



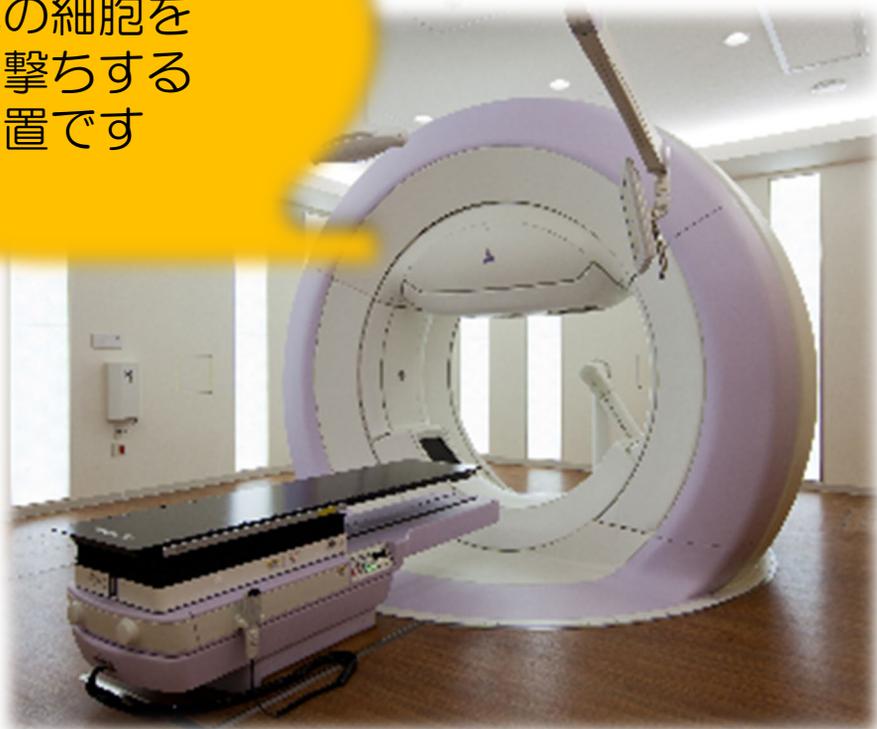
地域医療支援病院

社会医療法人 鴻仁会 岡山中央病院

放射線治療とは

- 放射線は目に見えず、身体にあたって何も感じません。
- 放射線は人体を通り抜ける際に細胞に影響を与えます。放射線治療は、数回～数十回行うことが一般的です。回数を分けることにより正常細胞への影響を少なくし、がん細胞への影響を大きくすることができます。
- 放射線治療は予定された一定期間行わないと効果がありません。決められた回数の治療を最後まで続けましょう。
- 同じ場所への再び照射することは出来ない場合があります。

放射線治療装置は
病気の細胞を
狙い撃ちする
装置です



- 当院での治療は『外部照射』という治療方法で、身体の外から病巣に放射線をあてる治療方法です。
- 外照射による影響は放射線が照射された部位のみ出現します。
- 機械が大型で音を出して動きますが、身体に触れることはありませんから、ご安心ください。

放射線治療のすすみ方

① 治療開始前診察

担当医があなたを診察し、検査結果と合わせて、あなたの病気にとって最もよい治療方法を決定します。病気の種類やあなたの身体の状態などを考え、決定していきます。

診察後不安なこと

- 副作用
- 日常生活の過ごし方
- 治療費
- その他
- 期間
- 治療の効果

()

メモ

② 固定具の作成と治療計画C T撮影

治療計画のC Tとは、治療の放射線を当てる方向や量を定めるためのC T検査です。

治療計画で決定した体位で毎回の治療を行います。同じように横になれるように皮膚に印をいれさせてもらいますので治療部位により服は脱いだ状態でさせていただきます。

痛みや無理な姿勢を感じたとき、その他に気になることがあれば遠慮せずに伝えてください。

病気のところによっては、シェルと呼ばれる固定具を作成することもあります。



シェル



CTシュミレーター

③ 毎回の治療について

治療は完全予約制（8：45～16：30）

月～金の週5回、続けて毎日（土曜・日曜・祝日は休み）行います。

治療の予定日はなるべく治療を休まない方が効果が高いです。お仕事や家庭の都合でどうしてもお休みする場合や体調不良で来院が難しい場合は、ご相談ください。

治療時間は治療初回日は約15～30分、2回目からは約10～20分です。治療方法によって時間が変わります。

治療の姿勢は治療計画と同じです。

すでにつけた皮膚の印にしたがって治療を行います。

専用のお部屋に入って
治療します



④ 治療中について

治療の準備ができれば治療室はひとりきりになります。

治療室内の様子はマイク付のカメラで中の様子を確認していますので安心してください。

治療中に動いてしまうと治療する場所がずれてしまいますので動かないようにしてください。気になることがある場合は声を出してください。声が聞こえたら治療機器をとめてスタッフが室内に入り対処します。



⑤治療期間中の診察

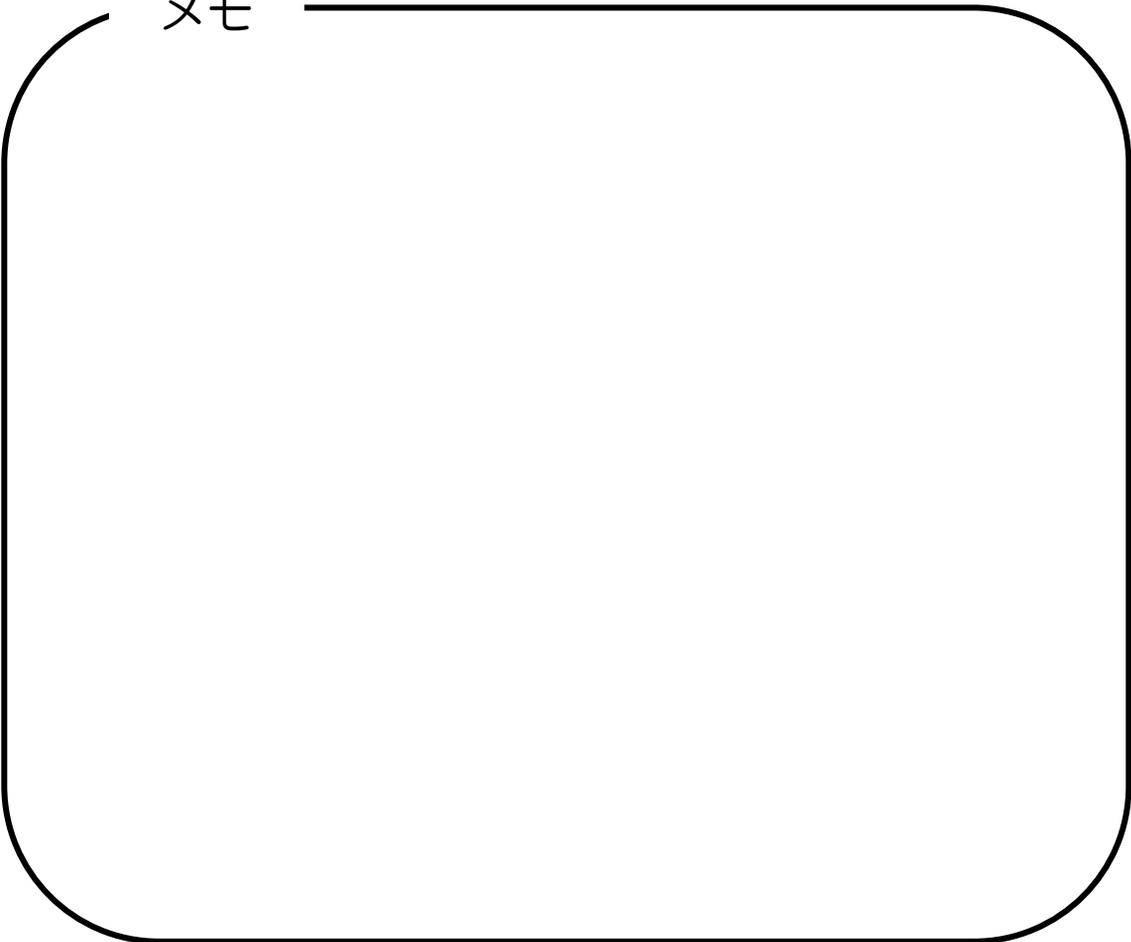
週に最低1回は定期的に診察し治療効果の判断や副作用が出ていないかチェックを行います。

定期診察時はこちらから声をかけますので、都合が悪ければ遠慮せずにスタッフに伝えてください。

⑥ 検査

治療に合わせて、医師の指示のもと採血等の検査をさせていただきます。

メモ



⑦ 会計

当院の治療は保険診療内で行っております。

治療費概算、支払い方法に関しましては受付でご説明させていただきます。

高額医療申請については受付でご確認ください。

メモ

日々の治療の流れ



1階が放射線治療室です。

1階には泌尿器科、図書・情報コーナー・自動販売機もあります。（売店は本館のみです）

2階は化学療法室、外科外来、消化器内科外来となっています。

①受付

治療に来られたら診察券を出し受付をしてください。
受付をしたら更衣室の鍵をお渡しします。

②更衣室

着替えをしたら治療室待合（更衣室内）でお待ちください。

順番になりましたらお声かけします。

鍵は自己管理でお願いします。

③治療

治療開始時にお渡しする治療用カレンダーを持ってきてください。

④更衣室

治療が終わったら着替えてもらい、鍵は受付へ持って行ってください。

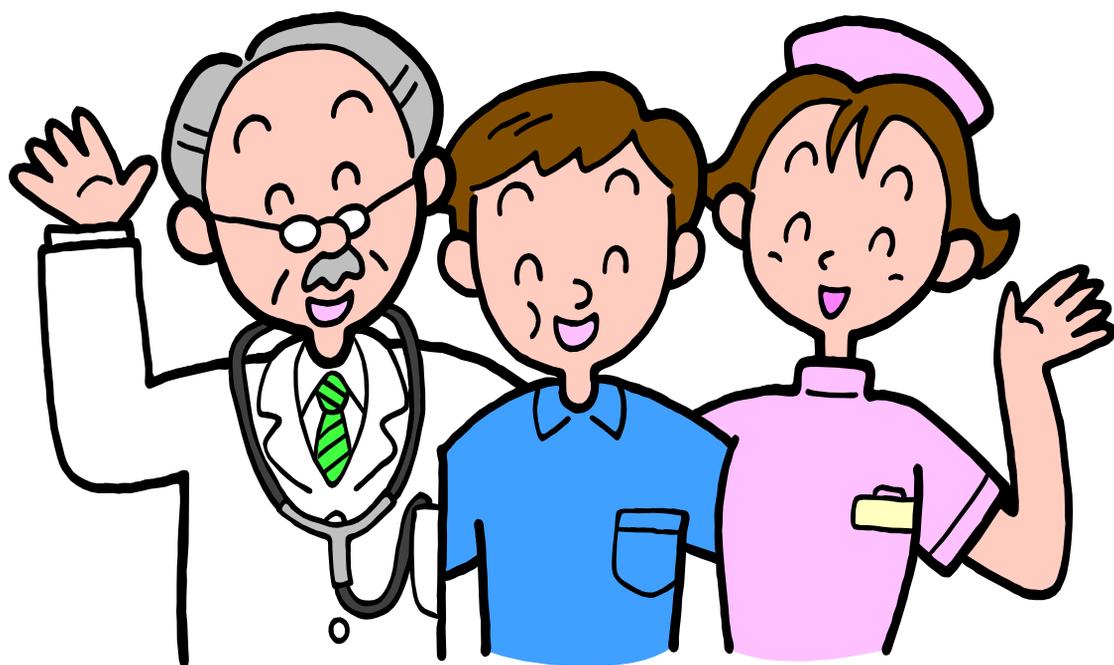
更衣前に診察させていただく場合があります。

⑤受付

鍵を返却してください。

治療中の日常生活 について

- 放射線治療中の日常生活は、普段どおりしていただいても結構ですが、**皮膚の印が消えてしまわないように注意してください。また印が薄くなっても書き足さないでください。**
- その他具体的なことは治療部位別のパンフレットを参考にしてください。



治療期間中の 電話相談について

- 治療中・治療後も患者さん・ご家族が安心してご自宅で過ごしていただけるように、看護師が電話相談の対応をさせていただきます。
- 岡山中央病院代表電話番号におかけください。

086-252-3221

- 平日の8時30分～17時

- 放射線治療室スタッフ

- 土・日・祝・時間外（17時～翌8時30分）

- 救急外来スタッフ

が対応させていただきます。

- 『放射線治療を受けている〇〇です』とお伝えください。



スタッフ紹介

- これから放射線治療がはじまり、私たちスタッフとのお付き合いもはじまります。治療を最後まで続け、治療の効果が得られるように協力させていただきます。



医師

あなたのからだの診察所見や検査結果をもとに、放射線治療の方針を決定します。治療期間中は定期的にあなたを診察し、病気の状態や副作用の有無を確認し適切な処置を行います。必要に応じて他の科の医師とも相談のうえ最適な治療を行います。



医学
物理士

医師と協力して治療計画の立案を行います。また、装置の品質管理を行います。治療装置の定期的な安全性の検証により、個々の患者さんに最適な治療が行われているか、適切に治療装置が機能しているかを確認します。



放射線
治療技師

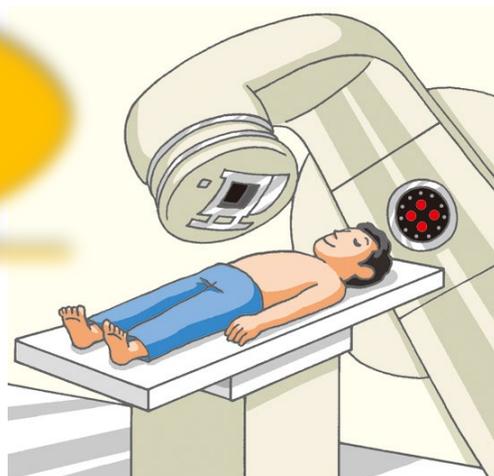
毎日の照射を行う大切な役目を担っています。治療方針に従って、治療する部位の皮膚に印をつけ、病気の部分だけに確実に放射線を照射します。治療の正確な記録も作成し、安全に治療が行えるように治療装置の日々の点検・保守もおこなっています。



看護師

治療期間を通して、あなたやあなたの家族と一緒に、治療が無事に、安全に、大きな副作用なく終了できるようにお手伝いさせていただきます。副作用以外の色々な問題や悩みに関しても、あなたの味方となりサポートさせていただきます。医師に聞きにくいこともなんでもご相談ください。

チームで治療に関わらせていただきます。



【電話相談時連絡先】

086-252-3221

(岡山中央病院代表番号)

