



みなさまのバースプラン

ID _____ 名前 _____

『バースプラン』とはどんな出産にしたいか、育児はどうしていきたいかという希望を詰めこんだプランです。

ご家族と一緒に話し合っただき、みなさまの希望やライフスタイルに合わせて『バースプラン』を作りましょう。

みなさまのバースプランをお手伝いさせていただきます。

☆出産について（帝王切開予定の方は 4 にご記入ください）

1. 【無痛分娩（硬膜外麻酔）について】

無痛分娩についてどのようにお考えですか？

無痛分娩については「赤ちゃんをむかえる家族へのメッセージ」をお読みください。

※分娩状況により希望があれば途中から無痛分娩に切り替えることができますが、

夜間・休日や医師の状況によっては希望時すぐに対応できない場合があります。

- 無痛分娩は希望しない
- できれば自然分娩をしたいが、状況によっては途中で無痛分娩を希望するかもしれない
- 無痛分娩を希望する ※同意書をお渡ししますので、署名して入院時に提出してください

2. 【ソフロロジー分娩について】

ソフロロジー分娩についてどのようにお考えですか？

ソフロロジーについては「赤ちゃんをむかえる家族へのメッセージ」をお読みください。

- 希望する ⇒ 妊娠34週までに母親学級を受講してください。
- 希望しない

3. 【会陰切開・局所麻酔について】

当院では分娩の状況によって必要な場合に限り会陰切開を行います。お母さんのお気持ちをお聞かせください。

※会陰マッサージについては「赤ちゃんをむかえる家族へのメッセージ」をお読みください。

- できるだけ切開は避けたい
- 医師・助産師の判断に任せ、必要な場合は切開をしてもいい

局所麻酔でアレルギー反応がでたことはありますか？

- いいえ
- はい →いつ・どのような状況でしたか
()

4. 出産についてスタッフに伝えておきたいこと、要望などありましたら記入してください。

例) 夫、家族の立ち会い カンガルーケアなど



裏面に続きます

☆育児について

5. お産後、入院中や退院してからの育児についてどのようにしたいとお考えですか？

※入院中のスケジュールについては「赤ちゃんをむかえる家族へのメッセージ」をお読みください。

経産婦さんは前回の産後について良かったこと、気になったことなど教えてください。



6. 授乳方法について、どのようにお考えですか？

当院ではお母さんと赤ちゃんの状態に合わせて3時間おきに授乳を行います。

母児同室になるまでは、夜間は赤ちゃんをお預かりしてブドウ糖水を哺乳瓶で飲ませています。

医学的な理由でミルクを使用する場合は、お母さんに相談していきます。

() 母乳育児をしたい

() できれば母乳育児をしたいが、状況によってはミルクも使いたい

() ミルクを使っていきたい

() 完全母乳をしたい ※完全母乳とはブドウ糖水やミルクを足さずに、赤ちゃんの要求に合わせて頻回に

授乳する方法です。基本的には早めに母児同室を開始し、出産当日から夜間も授乳をします。

経産婦さんは前回の授乳について教えてください。

[]

7. スタッフに伝えておきたいこと、要望などありましたら記入してください。

例) 家族入院・子連れ入院の希望

