



残暑の厳しい毎日ですが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

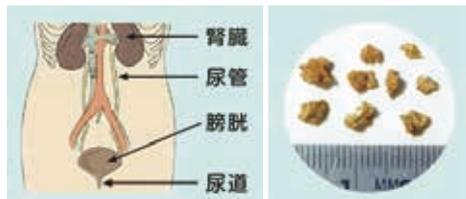
5月に広報誌「あなたと共に」を創刊し、3ヶ月が経ちました。ご意見ご感想や、この広報誌を読んで受診に来た！とのお声も頂戴し、とても嬉しく思っております。引き続き、皆さまのお役に立てる記事を発信してまいります。

●● 尿路結石について ●●

水分が不足しがちな暑い時期は尿の濃度が高まり、「尿路結石」を起こしやすくなります。当院は昭和62年に岡山市で初めて結石治療機器を導入し、尿路結石の治療に力を注いできました。今現在も、県内から多くの方が治療に来られています。そこで、今回は「尿路結石」について簡単に紹介させていただきます。

● 尿路結石とは

腎臓でつくられた尿は、尿管、膀胱、尿道を通り、身体の外に出ます。尿の通り道(尿路)に石ができることを尿路結石と言います。その中で、腎臓にできる石を腎結石、尿管にできる石を尿管結石、膀胱にできる石を膀胱結石と呼び、実際に写真のような石ができます。



● 症状

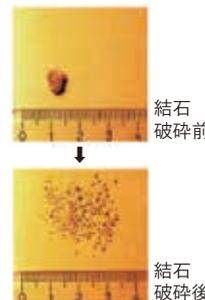
わき腹に重苦しい痛みを感じることもあれば、わき腹から背中・側腹部にかけて冷や汗やあぶら汗が流れるくらいの激しい痛みを生じることもあります。血尿や吐き気を伴うこともあり、また、尿が出にくい感じがしたり、残尿感や頻尿などの症状が出ることもあります。多くの場合は、尿検査とレントゲン検査によって結石が見つかります。

● 結石が見つかったら…

結石は切らずに治すことができます。尿とともに自然排出を待つこともありますが、難しい大きさや場所であれば、体の外側から衝撃波を与えて結石を砕く「体外衝撃波結石破碎術(ESWL)」を当院では行っています(写真①)。破碎後の石は写真②のように砂状に砕かれ、自然排出されます。



写真①



写真②

● 気をつけること

尿路結石は食生活の欧米化に伴い増加しています。バランスの良い食事を取り、しっかりと水分摂取すること、また体を動かすことを心がけることが予防につながります。

今までに結石を指摘されたことのある方、痛みなどの症状のある方、また、尿の状態がちょっとおかしいと思ったら、ぜひご相談ください。