

入院診療計画書（クリニカル・マップ）



リトリブシーを受けられる患者様の予定表

患者氏名

様

主治医サイン

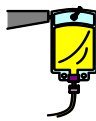
担当看護師サイン

患者サイン

地域医療支援病院

社会医療法人鴻仁会

岡山中央病院

日時	月日	1月1日	1月2日時	分来院	1月3日～	月日
経過	外来受診日	手術前日（自宅）	手術日（朝）	入院時	手術後	手術後1日目～退院日
達成目標	①説明の内容について不明なことがなく、十分に理解できている ②不安なことが最小限になっている	①手術に備えての準備が整っている ②ゆっくり休息ができる	予定通りの準備が整っている	①手術の準備が整う ②不安なことが最小限になっている	①手術後の経過や、処置などに疑問や不明なことがない ②苦しいことがない	①濃い血尿や熱がなく退院できる ②退院後の注意点や対処方法が理解できる
治療薬剤（点滴・内服）	お薬はいつも通り内服してください □中止する薬があります 月日～手術後指示があるまで 薬名（ ）	お薬はいつも通り内服してください □中止する薬があります 月日～手術後指示があるまで 薬名（ ）		①手術着に着替えをします ②弾性ストッキングをはきます ③点滴をします	続けて点滴があります 	いつも通りの内服を再開しましょう
検査処置	血液検査と尿検査があります 					尿の管を抜きます
安静度				お部屋で静かに過ごします	ベッド上で朝まで安静です 	許可が出れば歩行可能です
食事	いつも通りの食事をしましょう 	夜9時以降は 絶食 です 水分（水・お茶・ポカリ）はかまいません	食事は禁止です 水分（水・お茶・ポカリ）は飲めますが、朝から手術までは500mlまでにしてください 手術の2時間前からは水分摂取をやめてください  		6時間後軽食可 	いつも通りの食事ができます 
清潔	お風呂・シャワーに入りましょう	お風呂・シャワーに入りましょう			洗面は介助します	シャワー浴ができます
排泄				トイレの場所を案内します 一回ごとに尿量をはかり記載してください	手術時に尿の管を入れます 抜くのは翌朝です	尿の管が抜けたら、退院まで尿量をはかり記載してください 1回目の尿は看護師に見せてください
患者さま及びご家族への説明	手術前の説明をします 分からないことがあれば遠慮なくお尋ねください	入院準備をしましょう ※お酒は控え、十分睡眠をとりましょう	①ご自身が運転する車での来院はご遠慮ください ②自転車での来院は禁止です ③来院時間にはゆとりをもってお越しください	①病棟内の案内をします ②書類とお薬、お薬手帳をお渡しください ③手術中痛みや不安があれば手術室スタッフにお知らせください ④手術中はできるだけ家族の付き添いをお願いします ⑤看護師よりパンフレットで手術までの流れについて説明します ⑥手術までに石が出たらお知らせください	①主治医より手術後の説明があります ②体を起こしたり、頭を上げたりしないで寝返りを打つ程度にしましょう ③頭痛や嘔気等あれば早めにお知らせください ④尿の管により尿管の不快感が強い場合はお知らせください 	①水分をしっかりと取りましょう ②濃い血尿は3週間程度持続することがあります尿量・出方・勢い・色をよく観察しましょう ③38℃以上の発熱や血尿が濃くなったり、以前より尿の出が悪いなどの症状があれば連絡ください ④下腹に力を入れるような仕事や、激しい運動は次回受診時まで避けましょう ⑤自転車やバイクはなるべく控えましょう ⑥陰部は清潔に保ちましょう ～お問い合わせ先～ 岡山中央病院・泌尿器科 TEL(086)252-3221 夜間・緊急時には 岡山中央病院救急外来へ
実施サイン	説明日 月日					

注）病名・入院期間等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。ご不明な点がございましたら気軽にスタッフにお尋ねください。

入院費概算（4日入院）		（部屋代除く）
70歳以上1割	70歳以上2割	70歳以上3割/一般3割
35,000円	55,000円	80,000円

2019年5月改定