

入院診療計画書 (クリニカル・マップ)

年 月 日

腰椎麻酔下に尿管ステント留置術を受けられる患者様の予定表

患者さま 氏名 様 主治医のサイン 印 担当看護師のサイン 印 患者さまのサイン 印



地域医療支援病院
社会医療法人鴻仁会 岡山中央病院

日時	&tagYear&/&tagMonth&/&tagDay&			#VALUE!	月 日
経過	受診当日	入院前・手術前	手術後	手術後1日目～退院まで	退院後
達成目標	①説明の内容について不明なことがなく十分に理解できている ②不安なことが最小限になっている	①手術の準備が整う ②不安なことが最小限になっている	①手術後の経過や、処置などに疑問や不明なことがない ②苦しいことがない	①濃い血尿や熱がなく退院できる ②退院後の注意点や対処方法が理解できる	①濃い血尿や熱がない
治療薬剤 (点滴・内服)	お薬は普段通り内服して下さい 口中止する薬があります 月 日～手術後指示があるまで 薬名 ()	①手術着に着替えをします ②弾性ストッキングをはきます ③点滴をします	続けて点滴があります 術後の発熱や血圧低下などがなければ点滴終了後針は抜きます	全身状態に問題なければ点滴や抗生剤の内服などはありません いつも飲まれているお薬があれば看護師に確認し再開しましょう	
検査処置	血液検査・尿検査・心電図検査・胸部レントゲン検査があります			血尿の状態を見て、朝に尿の管を抜きます	
安静度		お部屋で静かに過ごします	ベッド上で朝まで安静です	許可が出れば歩行可能です	特に運動制限はないです
食事	食事は禁止です 水分(水・お茶・スポーツ飲料)は手術開始時間の3時間前まで飲むことができます。 手術時間は入院後担当看護師よりお知らせします。	①手術終了直後は 絶食 です ②術後2時間経過し看護師がお腹の動きを確認後、水分がとれます ③術後6時間経過し全身状態確認後、ベッド上にて座って食事を摂ることができます	いつもどおりの食事ができます	いつもどおりの食事ができます 水分は1日1500ml程度摂りましょう	
清潔			洗面は介助します	シャワー浴ができます	シャワー浴・入浴できます
排泄		トイレの場所を案内します。 場合により尿をみせていただく事があります	手術時に尿の管を入れます 管を抜くのは翌朝になります	尿の管が抜けた日のみ尿量をはかり記載してください。1回目の尿は看護師に見せてください(血尿の程度を確認します)	退院後も血尿や排尿状態の観察をしましょう
患者さま及びご家族への説明	手術前の説明をします 分からないことがあれば遠慮なくお尋ねください 入院準備をしましょう ①お薬、お薬手帳 ②入院書類一式 ③ストローか吸い飲み(手術後寝たまま飲水するため) ④軽食(おにぎりやパン)	①書類とお薬、お薬手帳をお渡してください ②手術中は家族の付き添いをお願いします ③手術中痛みや不安があれば手術室スタッフにお知らせください	①主治医より手術後の説明があります ②6時間経過し全身状態を確認するまでは体を起こしたり頭を上げたりしないで寝返りを打つ程度にしましょう ③頭痛や嘔気等あれば早めにお知らせください ④尿の管により尿管の不快感が強い場合はお知らせください	①水分をしっかり取りましょう ②薄い血尿は3週間程度持続することがあります ③尿量・出方・勢い・色をよく観察しましょう ④38℃以上の発熱や血尿が濃くなったり、以前より尿の出が悪いなどの症状があれば連絡ください ⑤陰部は清潔に保ちましょう ⑥退院時の薬の説明をします	左記事項に注意し生活しましょう お問い合わせ先 岡山中央病院 泌尿器科 TEL (086) 252-3221
実施サイン					

注) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。入院期間については現時点で予想されるものです。ご不明な点がございましたら気軽にスタッフにお尋ねください。

2020年7月 改訂