

入院診療計画書（クリニカル・マップ）



年 月 日  
経尿道的尿路結石除去術（TUL・全身麻酔）の予定表

患者氏名 様 主治医サイン 印 担当看護師サイン 印 患者サイン 印

地域医療支援病院 岡山中央病院  
社会医療法人鴻仁会

日時	月 日	1 月 1 日 時 分来院	1 月 2 日		1 月 3 日	
経過	外来受診日	手術前日（自宅）	手術日（朝）	入院時	手術後	
達成目標	①説明の内容について不明なことがなく、十分に理解できている ②不安なことが最小限になっている	①手術に備えての準備が整っている ②ゆっくり休息ができる	予定通りの準備が整っている	①手術の準備が整う ②不安なことが最小限になっている	①手術後の経過や、処置などに疑問や不明なことがない ②苦しいことがない	①濃い血尿や熱がない ②退院後の注意点や対処方法が理解できる
治療薬剤（点滴・内服）	お薬は普段通り内服して下さい 口中止する薬があります 月 日～手術後指示があるまで 薬名（ ）	お薬は普段通り内服して下さい 口中止する薬があります 月 日～手術後指示があるまで 薬名（ ）		①手術着に着替えをします ②弾性ストッキングをはきます ③点滴をします 	続けて点滴があります 	①続けて点滴があります ②終了後針を抜きます ③朝から抗生剤の内服が始まります。普段通りの内服を再開しましょう。中止している薬は医師の指示のもと再開します
検査処置	血液検査と尿検査があります 				①心電図のモニターがついています ②酸素がついています ③寒気がある時は電気毛布をかけます ④痰が出しにくい時は口の中に管を入れて痰を吸引します	①医師の許可があれば心電図モニター、酸素、尿の管を抜きます ②採血があります ③レントゲンがあります
安静度				お部屋で静かに過ごします	帰室時ベッド上安静 6時間後、看護師が全身状態を確認してからベッド上で座ることができます	許可があれば、病棟内歩行可能です 
食事	普段通りの食事をしましょう 	夜9時以降は <b>絶食</b> です 水分摂取（水・お茶・スポーツ飲料）は構いません	食事は禁止です。水分（水・お茶・スポーツ飲料）は手術3時間前まで飲むことができます。 手術時間は入院後担当看護師よりお知らせします 	食事も飲水もできません うがいは可能です 	朝から食事が始まります 飲水を多めに摂りましょう（1500～2000ml） 	
清潔	お風呂・シャワーに入りましょう	お風呂・シャワーに入りましょう			洗面は介助します	着替えや体拭きをお手伝いします 主治医の許可があれば、シャワー浴ができます
排泄				トイレの場所を案内します	手術時に尿の管を入れます 抜くのは翌朝です 尿管にステントが入っています 排便の際はお知らせください	尿の管を抜きます。1回目の尿は看護師に見せてください。管を抜いた当日は、飲水量と尿量を測定し記載してください
患者さま及びご家族への説明	手術前の説明をします 分からないことがあれば、遠慮なくお尋ね下さい	入院準備をしましょう ※お酒は控え、十分睡眠をとりましょう	①ご自身が運転する車での来院はご遠慮下さい ②自転車での来院は禁止です ③来院時間にはゆとりをもってお越し下さい	①病棟内の案内をします ②書類とお薬、お薬手帳をお渡し下さい ③看護師がパンフレットで手術までの流れについて説明します ④手術中、ご家族は病室で待機して下さい ⑤手術前に石が出た際は、お知らせ下さい	①主治医より手術後の説明があります ②6時間経過し全身状態を確認するまでは、体を起こしたり、頭を上げたりしないで、寝返りを打つ程度にしましょう ③頭痛や吐気などがあれば、早めにお知らせ下さい ④尿の管により、尿道の不快感が強い場合はお知らせ下さい 	
実施サイン	説明日 月 日					

注) 病名・入院期間等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。ご不明な点がございましたら、気軽にスタッフにお尋ね下さい。

入院費用は約 円です

※部屋代は含みません

2019.6.18 改定 患者氏名



地域医療支援病院  
社会医療法人鴻仁会

岡山中央病院

年 月 日  
経尿道的尿道結石破碎術（TUL・全身麻酔）の予定表 No2

患者氏名

様

日時	1 月 4 日 ~	月 日
経過	手術後2日目～退院日	退院後～次回受診日
達成目標	①濃い血尿や熱がない ②退院後の注意点や対処方法が理解できる	①濃い血尿や熱がなく生活できる ②しっかりと水分摂取ができる
治療薬剤 (点滴・内服)	朝抗生剤の内服があります	
検査処置		
安静度	歩行可能です	
食事	続けて飲水をしっかり摂っていきましょう 1500~2000ml/日	水分は多めに1500~2000ml/日摂りましょう 
清潔	シャワーができます	普段通り入浴ができます
排泄		
患者さま 及び ご家族への 説明	①水分をしっかり取りましょう ②薄い血尿は3週間程度持続することがあります 尿量・出方・勢い・色をよく観察しましょう 38℃以上の発熱や血尿が濃く、尿の出が悪いなどの症状があれば連絡をください ③石が早く出るように歩いたりして体を動かしましょう ④陰部は清潔に保ちましょう ⑤必要時栄養士による栄養指導を受けましょう ⑦ひも付きステントを入れたままの場合は引っ張らないように注意しましょう	左記の注意点に気をつけて生活して下さい
実施サイン		

～お問い合わせ先～  
岡山中央病院・泌尿器科  
TEL(086)252-3221

夜間・緊急時には  
岡山中央病院救急外来へ

注) 病名・入院期間等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。ご不明な点がございましたら、気軽にスタッフにお尋ね下さい。