

# エムセラ (EMSELLA) 説明書

## エムセラ (EMSELLA) について

エムセラは、高周波や磁気を利用して骨盤底筋群という場所を刺激、鍛えることで尿失禁や出産後の回復・性生活の改善などに効果的な治療法です。2020年より医療先進国であるアメリカやEUなど25か国で認可の下りにいる新しい治療器です（日本はまだ保険適応ではありません）。治療中も痛みや内出血などが生じるリスクが低いいため、日常生活に支障をきたすことなく気軽に治療を受ける事ができます。また腰回りのダイエットにも効果的と言われています。

## エムセラ治療の概要

### 【エムセラ治療の特徴】

- ・ 30分服を着たまま座っているだけ
- ・ メスなど使わない非侵襲的治療
- ・ 身体への負担が少ない
- ・ 吸水性パッドの使用数が75%減少
- ・ 治療後すぐに日常生活を過ごせる

### 【エムセラ治療内容】

- ・ 治療時間は約30分
- ・ 週1～2回、基本1クール6回治療（治療導入初期は、短時間で集中的に行うのが効果的であるため）
- ・ 基本服を着たまま（金属物等あれば外す可能性有）治療用の椅子に座るだけで骨盤底筋治療を行います
- ・ 筋肉が収縮する感覚がありますが痛みはありません。強度はセラピストより調整しますので、ご安心下さい。
- ・ 1クール（6回）終了後は数か月間にわたり効果は維持します。※副作用として筋肉痛があります。

### 【治療の場所、料金等について】

【治療場所】岡山中央病院東館1階リハビリ室

【治療料金】自費診療となります。1回あたり7700円（税込み）

【治療日時】予約制

（泌尿器科、産婦人科の間診診察にて治療日時決定します。気になる方は外来受付または代表電話：086-252-3221にてお気軽にご相談下さい。）

以上の説明でご不明な点がございましたら、またそれ以外にお聞きになりたい事がありましたらお聞きください。

記入日：令和 年 月 日 説明者：