


RELATION

OKAYAMA CENTRAL HOSPITAL



E403

VOL.90

 あなたと共に。

ご挨拶

地域医療支援病院 岡山中央病院 院長

金重 総一郎

皆様、こんにちは。夏の日差しが強くなり、いよいよ暑い季節がやってきました。

皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より岡山中央病院をご利用いただき、誠にありがとうございます。

この夏、私たち岡山中央病院は引き続き、地域の皆様の健康と安全を最優先に考え、質の高い医療サービスの提供に努めてまいります。

感染症対策も継続しつつ、皆様に安心してご利用いただけるよう努力しています。

昨年から進めてきた新しい医療技術の導入に関して、当院では国産初の手術支援ロボット「hinotori」による前立腺癌のロボット支援下前立腺全摘出術を無事に開始いたしました。

この「hinotori」を用いた手術は、より精密な手術が可能となり、患者様の術後の回復も早くなることが期待されています。また、昨年8月に開始した骨盤臓器脱の手術も順調に進んでおり、多くの患者様に恩恵をもたらしています。

これにより、より多くの患者様に最新の医療技術を提供できることを大変嬉しく思っております。

当院では、患者様にとって最適な医療環境を整えるため、医療DXの推進にも力を入れています。

これにより、スタッフの負担軽減とともに、より迅速で正確な診療が実現しています。特に、スマートフォンを用いたカルテの入力やバイタルデータの直接転送が可能となったことで、スタッフはより多くの時間を患者様との対話に費やすことができるようになりました。

今後もさらに技術を進化させ、皆様にとって使いやすく、安心してご利用いただける病院を目指してまいります。

医療DXの推進に伴い、当院では研修や教育にも力を入れ、スタッフのスキル向上を図っています。

新しい技術を効果的に活用するためには、医療従事者一人ひとりの技術と知識が重要です。そのため、定期的に研修や勉強会を開催し、最新の医療情報や技術を共有しています。

これにより、患者様に対して常に最良の医療を提供することを目指しています。

しかし、何よりも大切なのは、「人と人とのつながり」です。私たち岡山中央病院のスタッフ一同は、常に患者様一人ひとりの心に寄り添い、「あなたと共に」の精神で医療を提供し、皆様に満足をお届けします。

医療技術が進化しても、最終的に重要なのは医療従事者と患者様との信頼関係です。私たちは、患者様が安心して治療を受けられるよう、心を込めた対応を行ってまいります。

皆様の笑顔と健康を守るため、これからも精一杯努力してまいります。

これからも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。暑い夏が続きますが、どうぞお身体を大切にお過ごしください。



新任医師のご紹介

4月より腎臓内科医として、腎臓内科外来と透析センターで勤務しております。

腎臓内科外来では、健診でのクレアチニン値異常や検尿異常の紹介、慢性腎臓病(CKD)の診療を担当しており、腎生検の必要性がある場合には、腎生検実施可能な施設へ紹介を行っております。また、慢性腎不全症例では、かかりつけ医の先生方と連携診療を行いながら、適切なタイミングで透析療法へ移行できるよう、十分な説明を心がけております。

透析センターでは、5年後10年後にここで透析をして良かったと思っていただけるように、患者さんの透析後の人生に丁寧に関わらせていただきます。よろしくお願いいたします。

腎臓内科
おくやま ゆか
奥山 由加



7月より産婦人科医として勤務しています。前職の川崎医科大学附属病院では、周産期管理、超音波診療に従事していました。診療においては、患者さんの気持ちに配慮した丁寧な説明を心がけています。

また、安心、安全な分娩となるよう尽力していきます。産科医療に貢献できるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

産婦人科一般・周産期管理
まつもと りょう
松本 良



看護師特定行為研修を受講して

昨年5月から今年1月までの約9か月間、岡山医療センターさんに於いて看護師の特定行為研修を受講しました。修了認定を受けた特定行為は15行為あり、動脈血採血、末梢留置型中心静脈注射用カテーテルの挿入、ドレーンの抜去、気管カニューレの交換等があります。

私たち看護師は、患者さんと過ごす時間が一番長いという強みがあります。その強みを活かして特定行為を実施することにより、患者さんによりタイムリーなケアが実施できたり、患者さんのタイミングに合わせた処置が可能となります。

私はまだ看護師の特定行為が実施できるようになって間もないですが、看護の専門性と医学的側面を併せた「ケアとキュア」の両側面から患者さんと関わり、患者さん一人ひとりに合わせた質の高い医療を目指して活動していきます。

救急・総合診療科・HCU
看護師 國田 志保





hinotori

「hinotori」とは

hinotoriの製造元であるメディカロイド社（本社：兵庫県）は、日本初の産業用ロボットを製造販売した川崎重工業社と血液検査装置市場でグローバルシェア1位のシスメックス社の合同会社であり、現在、国内では55機のhinotoriが稼働、徐々にそのシェアを伸ばしてきています。

特筆すべきは、内資企業であるが故の対応の速さです。迅速に現場の意見を吸い上げてシステムのバージョンアップを行っています。

また、昨今のSDGsに則り、ロボット鉗子の手術予定に応じた供給システムの確立を通じ、洗浄・滅菌・廃棄までを包含した新しい時代に対応するエコシステムを、当院と企業とで連携し模索しているところです。

私自身、前医ではda vinci Xiの執刀を多く経験していますが、特に躓くことなく扱えています。hinotoriはda vinciの使用者がスムーズに移行しやすく、双方に一長一短はあるものの、おおよそ同じクオリティでの執刀が可能であると感じています。

「hinotori」の名称は、「人を支えるロボット」のイメージを表現するため、兵庫県出身の手塚治虫さんの代表作「火の鳥」が由来になっているようです。



ロボット手術センター長
泌尿器科 医師

野田 岳

これまで国内では、手術支援ロボットは米国産のda vinci だけしか選択肢がありませんでしたが、2020年に国産初となる「hinotori」の上市を皮切りに、多くのメーカーが国内市場に参入してきています。

ロボット手術が標準治療となり、メディアへの露出が増えた昨今、当院では、岡山県初導入となる国産手術支援ロボット「hinotori」を導入し、**4月より前立腺癌に対するロボット支援下前立腺全摘出術（RARP）**を開始しました。

「hinotori」の特色

① **ドッキングフリーデザイン**
ロボットアームが直接ポート（体壁に挿入する筒）に接続しないドッキングフリーデザインのため、患者周囲のスペースが確保され、より円滑な質の高い医療の実現とサポートが可能。

② **画期的な手術アーム**
8軸で構成されているオペレーションアームは、人の腕のようになめらかな動きを実現。手術中に臓器などもロボットで固定でき、より安定した手術に貢献。

③ **日本人に合わせた設計**
術者が操作するコックピットは多様な操作姿勢に合わせるエルゴノミクスデザインの採用により、長時間手術時の術者の負担を軽減。また、肉眼では視確できない細部をフルハイビジョン3Dシステムの高精細画像により、正確な手術をアシスト。



当院での稼働状況

4月より開始した前立腺癌に対するロボット支援下前立腺全摘出術（RARP）は、低侵襲で高精度な手術を行うことが可能です。正確な患部の切除が可能となり出血も少なく、傷口もアームの挿入口が1cm程度と小さいため、術後の痛みが軽減され、早期の退院が可能になります。RARPは術後の成績が如実に技量に左右される手術ですが、術後の尿漏れの量や期間が少ないとのお声を多くいただいております、着実に症例数も伸びています。

前立腺癌においては、ロボット支援下での手術だけでなく、放射線治療やホルモン療法など、患者さんの病状や年齢に応じて対応しておりますので、前立腺癌が心配な方、PSA高値の方など、泌尿器科をご受診ください。

また、昨年8月から開始している女性の骨盤臓器脱に対するロボット支援下仙骨腫固定術（RASC）も順調に件数を重ねています。骨盤臓器脱は閉経後の女性の半数に見受けられ、多くの中老年女性の方が悩まれている症状です。当院では泌尿器科と婦人科が密に連携して診療を行っておりますので、お気軽にご相談ください。



ロボット手術のチームメンバー

エムセラ (HIFEM) 導入のお知らせ

この度、当院ではエムセラ (HIFEM) を導入いたしました。

産婦人科 医師



エムセラとは？

エムセラは、高周波刺激器や磁気刺激器を使用して骨盤底筋群を刺激し、鍛える治療法です。1回28分×6回を1コースとして、骨盤底筋を鍛えることで、尿失禁に効果的だけでなく、骨盤内の血流が改善することで膀胱機能の改善や、ED回復の効果も期待できると言われています。

2020年に発売され、アメリカやEUなど25か国で認可の下りている新しい治療機器です (日本では保険適応ではありません)。治療中にダウンタイムがなく、痛みや内出血などの合併症のリスクが低いため、日常生活に支障をきたすことなく治療を受けることができます。

泌尿器科 医師
大岩 裕子



特徴

- ・30分座っているだけ
- ・服を着たまま治療
- ・体への負担が少ない
- ・治療後の日常生活の制約なし
- ・1コース:1回28分×6 (週1,2回施行可能) で約半年の効果

効果

- ・尿失禁
- ・骨盤底筋のゆるみ
- ・おしもの違和感
- ・腰回りのダイエット
- ・性行為中の不快感

エムセラを受けられない可能性のある方

- ・体内に金属・異物のある方 (ペースメーカー、人工股関節置換術後の方)
- ・腹痛や発熱などある方
- ・著明な骨盤臓器脱のある方 (そのほか、婦人科疾患の可能性のある方は丁寧に問診させていただいた上で、施行可能か判断させていただきます)

当院では、尿失禁、骨盤のゆるみ、骨盤臓器の下垂でお悩みの患者さまに様々な治療法を提案できるよう日々精進しております。お悩みの方は一度産婦人科外来 (伊賀) もしくは、泌尿器科外来 (大岩・小林) にご相談ください。症状がなくても、予防的に希望される方もお受けしております。エムセラは自費診療ですが都会よりお求めやすいお値段設定となっております。詳細はホームページよりご覧ください。

