

RELATION

OKAYAMA CENTRAL HOSPITAL

VOL.92



あなたと共に。

OKAYAMA CENTRAL HOSPITAL

新任医師紹介

総合診療科



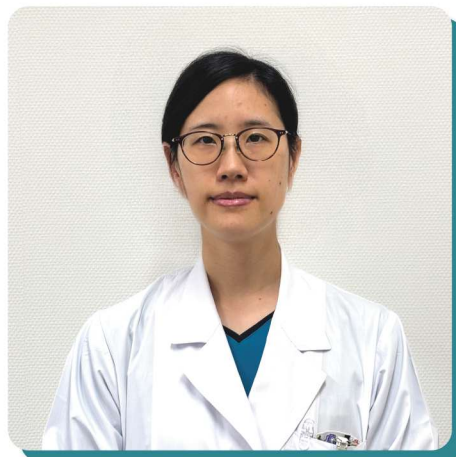
さとう けいすけ
佐藤 啓介

2025年4月より総合診療科に勤務しております。前職の津山ファミリークリニックでは家庭医療を学び、内科/小児科外来や在宅医療に従事しておりました。当院では、発熱や腹痛症状などの一般的な診療や、岡山市内外のクリニック/病院の先生方からご紹介頂いた患者様の精査加療、入退院支援などを行っております。患者様や御家族一人一人に向き合う丁寧な診療を心掛けておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



たにやま まきこ
谷山 真規子

4月より、御津（みつ）地域総合診療医学講座が開設され、総合診療科に勤務しております。総合診療科では、複数の病気をお持ちの患者様や、どの科を受診すべきか診療科が決まらない場合の初期対応、必要に応じ適切な専門科へのご紹介や、総合的な内科診療が必要な場合の総合診療をします。かかりつけ医の先生方と連携をさせて頂きながら、丁寧な医療の提供、御津地域医療への貢献に努めてまいります。宜しくお願い致します。



かわぐち まりな
川口 満理奈

4月より総合診療科に勤務しております。総合診療専門医、家庭医療専門医です。聞き馴染みがないかもしれませんが、診療科にかかわらず全身(心理面も含む)そして生活環境まで配慮して診療を行い、他の診療科や多職種と連携をしながら、目の前の患者さんに合わせた医療を提供する専門医です。病院にかかるほどではないかも、というちょっとした健康相談や、どの診療科が良いか分からないとき、お気軽にご相談ください。

診療科	曜日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合診療科		佐藤	佐藤	川口	担当医	佐藤	佐藤	谷山	谷山	川口	担当医	川口 (16/月)

消化器内科



やすい としひろ
安井 稔博

4月より消化器内科に勤務しております。前任地は岡山赤十字病院で、消化管の診療を中心に消化器全般の診療に携わっておりました。胃腸の症状でお困りの方や検診での胃カメラ、検診異常での精査などで関わらせていただきます。消化管内視鏡検査のご要望などありましたら当科を受診、もしくはかかりつけの先生からご紹介いただければと思います。地域の方の健康の増進と病気の治療に貢献できるよう頑張りますので、どうかよろしくお願い致します。

当科では、

通常のペインクリニック診療に加えて、動注治療(自費診療)を行っています。

麻酔科 ペインクリニック内科外来 小林 浩之

腱炎・付着部炎などの慢性炎症を起こしている部位で新生血管(モヤモヤ血管)が発生し、これを塞栓することでその部位の痛みが軽減することを、オクノクリニックの奥野祐次医師が2014年に世界で初めて報告しました。当初、奥野医師はカテーテルを用いて血管塞栓をしていました(「運動器カテーテル治療」と呼びます。)が、発生部位によっては塞栓物質を直接動脈注射することでも同様の効果があることを見出し、この方法を「動注治療」と名付けました。現在わが国では、運動器カテーテル治療と動注治療はともに保険診療を認められていないため、自費診療で提供されています。

動注治療に使用する薬剤は「イミペネム・シラスタチン」という薬剤で、20年以上前から「抗生物質(細菌を退治する薬)」として認可、使用されています。この薬は少量の水では溶けにくいという特徴があり、少量の液体と混ぜると小さな「粒子」を形成します。この粒子が「モヤモヤ血管」を塞栓することで痛みの原因を消失させます。粒子は血液の流れの中で徐々に溶けていきますが、一度塞栓した「モヤモヤ血管」は再開通することなく詰まったままとなります。これは、「モヤモヤ血管」が正常な血管と異なり脆弱な組織構造であるため、一時的に塞栓するだけで再開通せず壊死していくからと考えられています。一方で、正常な血管では粒子が溶けることで血流が再開通するため、結果として正常な生体組織に与える影響は非常に低いものとなります。

動注治療は、オクノクリニックの奥野祐次先生によって2014年に開発されたものです。当院はオクノクリニックとライセンス契約を結び、指導・アドバイスを受けて、行なっております。



オクノクリニック HP



プシャール結節の症例

例

49 歳 女性：右手第二指プシャール結節

1か月前より疼痛出現。他院リウマチ科へ受診し、各種検査の結果、リウマチは否定された。当科での動注治療を知り受診。

来院時 VAS 22/100 (動作時 VAS 56/100)

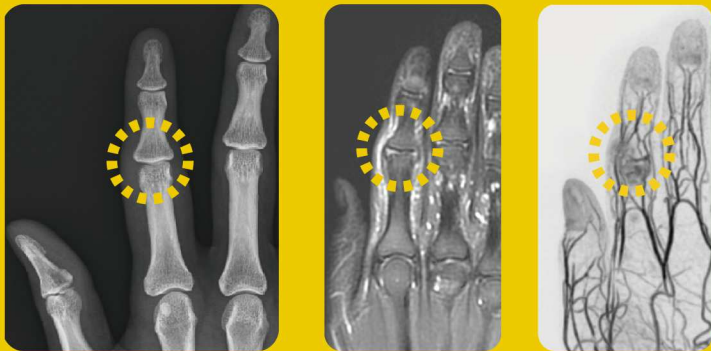
Quick DASH (上肢障害評価表)

disability/symptom 34.1

・work 75

・sport/music してない

レントゲン・MRI



超音波検査



- 外観上、第2指PIP関節の腫脹が目立つが、レントゲン上、骨変形は目立たなかった。
- MRIでは、第2指PIP関節周囲の軟部組織が腫脹していた。明らかな骨傷(骨髄浮腫)はなかった。
- 造影MRIでは、同部位に病的新生血管(モヤモヤ血管)が発達していた。
- リウマチの関節超音波検査に準じてこのプシャール結節を評価すると、滑膜肥厚グレード0-1、ドップラグレード2程度だった。



動注治療 4 週間後

右第2指PIP関節の痛みと腫れが軽減され、それに伴い可動域制限も軽減した。

来院時VAS10/100 (動作時VAS12/100)

Quick DASH (上肢障害評価表)

・disability/symptom 2.3

・work 0

・sport/music してない

本症例では動注治療は1回のみで終了した。



セミスイートルーム

特別室のご紹介

1日 15,000 円、家族 1 名宿泊無料、お子様宿泊可



産婦人科バースセンターの4つの特別室（セミスイートルーム）は35㎡以上あり、お子様の宿泊も可能で、ご家族の宿泊は無料です。家族宿泊は入院中から家族のサポートのもと育児に慣れることができ、退院後の赤ちゃんとの生活をイメージしやすくなります。また里帰り出産をされる方のご主人が長期間宿泊できるように、ご家族にも喜ばれるアメニティーをご用意しています。

部屋から中庭を望めるバルコニー、畳の居間ではご家族やお子様のがのびのび過ごせる空間をご用意しております。パジャマ・タオル類は毎日交換致しますので、入院時のお荷物が少なくご来院いただけます。

日本人は正常眼圧緑内障が多い

セントラル・クリニック伊島 眼科

緑内障は失明原因1位でありながら、初期症状を自覚しにくい病気です。

緑内障の検診は眼圧検査が有名な所ではありますが、眼圧が正常の数値でも緑内障の可能性があり、眼圧検査だけでは見つけることが出来ないのが「正常眼圧緑内障」です。

日本人の緑内障は、いくつかある緑内障の種類のうち約7割の方が正常眼圧緑内障です。

現在の日本人の緑内障有病率は40歳以上では20人に1人ともいわれ、加齢とともに有病率は上昇していきます。

当院では、緑内障の検診としてOCT(光干渉断層計)検査を推奨しています。

眼科外来で簡単に受けることが出来る検査で、OCT検査では神経の厚みを見ることで、眼圧検査だけでは分からない緑内障の傾向の有無を確認することが出来ます。

見る喜び・豊かな視生活を送るためにも、40歳以上の方へのOCT検査をおすすめします。

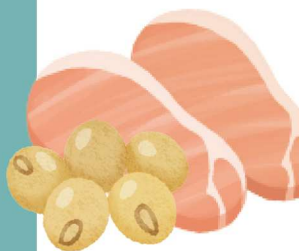


夏バテ予防の食事

管理栄養科 管理栄養士 西井 詩於莉

暑くなってくると、だるさや食欲不振など、夏バテの症状が現れてきます。夏バテ予防の基本は1日3食、主食+主菜+副菜の揃った食事を摂ることですが、他にも夏バテ予防に良いとされる栄養素をご紹介します。食事で夏バテ対策をしていきましょう！

1



ビタミン B1

エネルギーを作る時の助けになります。不足すると、エネルギーが作られず、疲れやすくなります。

ビタミン B1 の多い食品：豚肉・豆類

2

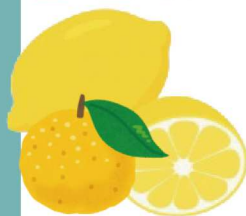


ビタミン C

免疫力を高める効果があります。

ビタミン C の多い食品：野菜・果物

3



クエン酸

疲労回復や、食欲増進に効果があります。

クエン酸の多い食品：酢・ゆず・レモン

◎ビタミンB1は水に
溶け出るため、
「蒸す」「炒める」
調理がおすすめです。

◎にんにくや玉ねぎ
に含まれる
「硫化アリル」
は、ビタミンB1の
吸収を良くします。

診療予定表

(2025/6/1～)

岡山中央病院

受付時間 午前 8:30～11:30 午後13:30～15:30

診療時間 午前 9:00～12:30 午後14:00～16:00

診療科			曜日		月		火		水		木		金		土
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
本館1階	紹介外来／専門外来	一般内科			原 賢治										
		総合診療科	佐藤 啓介	佐藤 啓介	川口 満理奈	担当医	佐藤 啓介	佐藤 啓介	谷山 真規子	谷山 真規子	川口 満理奈	担当医	川口 満理奈 (16/月)		
										櫻田 泰江 (心療内科)					
		腎臓内科	秋山 愛由		森岡 茂		森岡 茂				奥山 由加		森岡 茂 (第2)		
		循環器内科	池田 悦子 ※1	担当医 (岡山医療センター)	池田 悦子	池田 悦子	渡邊 敦之 ～12:00 (第1・3・5)※1		浅田 早央莉	浅田 早央莉	池田 悦子	池田 悦子	池田 悦子 (16/月)		
		脳神経内科	真邊 泰宏 (もの忘れ外来)	真邊 泰宏 ～15:00	真邊 泰宏						真邊 泰宏	真邊 泰宏 ～15:00	塩手 美冬 (第4)		
		脳神経外科	宇野 昌明	宇野 昌明	南 祐佳里	平野 一宏 (頭痛外来)		平野 一宏		平野 一宏 (認知症外来)					
		血管外科 静脈瘤外来											担当医 (第3)		
		整形外科	一般	津島 愛子	堀田 昌宏	梅原 憲史		中原 啓行	島村 好信	東條 好憲	中原 啓行	中原 進之介	中原 啓行	担当医	
			脊椎脊髄	中原 啓行				中原 進之介			中原 進之介		中原 啓行	担当医	
	肩肘 スポーツ			島村 好信		島村 好信					島村 好信				
	ペインクリニック 内科			小林 浩之						小林 浩之			石川 慎一 (第3)		
救急			岡部 亨		岡部 亨		岡部 亨		岡部 亨		岡部 亨		岡部 亨		担当医
本館2階	ウイミ ンズ 外来	周産期	担当医	三枝 資枝	担当医	担当医	太田 友香	木村 吉宏	木村 吉宏	三枝 資枝	木村 吉宏 ～13:00	三枝 資枝	木村 吉宏		
		遺伝 カウンセリング外来						三枝 資枝							
		紹介婦人科	江口 勝人	江口 勝人 (15:00～)	江口 勝人		三枝 資枝		江口 勝人		伊賀 美穂	江口 勝人			
曜日			月		火		水		木		金		土		
診療科			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
西館1階	泌尿器科	橋本 英昭	小林 知子 (専門外来)	橋本 英昭		大岩 裕子		橋本 英昭	大岩 裕子	橋本 英昭	尾地 晃典	担当医			
		野田 岳		尾地 晃典	尾地 晃典	野田 岳		野田 岳	野田 岳	大岩 裕子	大岩 裕子				
	放射線治療科	金重 総一郎		金重 総一郎		金重 総一郎		金重 総一郎		金重 総一郎		金重 総一郎			
		廣瀬 瑞樹		廣瀬 瑞樹		廣瀬 瑞樹		廣瀬 瑞樹		廣瀬 瑞樹		廣瀬 瑞樹			
	緩和ケア外来	西村 光生 (完全予約制)		西村 光生 (完全予約制)		西村 光生 (完全予約制)		西村 光生 (完全予約制)		西村 光生 (完全予約制)		西村 光生 (完全予約制)			
	皮膚科				浅沼 由美子 (第2・4)※2										
西館2階	消化器内科	藤村 宜憲		森山 友章		安井 稔博	藤村 宜憲 (炎症性腸疾患外来)		安井 稔博					森山 友章 (18/月) 安井 稔博 (第1)	
	外科	窪田 寿子		樹下 真希		窪田 寿子									

- 完全予約制ではありませんが、予約の方を優先させていただきます。
- 診察のご予約・お問い合わせ 〒700-0017 岡山市北区伊島北町 6-3
- ※1 第3月曜日・第3水曜日はペースメーカー外来となります。
- ※2 皮膚科は第2・第4火曜日 14:00～16:00 までの診察となります。

代表 TEL:086-252-3221 地域連携室 TEL:086-252-5002 FAX:086-252-3929

セントラル・クリニック伊島

受付時間 午前 8:30～12:00(初診～11:30) 午後13:30～16:30(初診～16:00)
診療時間 午前 9:00～12:30 午後14:00～17:00(初診～16:00)

診療科			曜日		月		火		水		木		金		土
					午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
2階	内科	佐藤 賢	担当医	長江 桃夏	長江 桃夏	原 賢治					青江 一真		須藤 梨沙	担当医	三村 由香里 (不定期)
		福田 哲也		江口 雅子 (完全予約制)	江口 雅子 15:00～ (完全予約制)	樋口 千草 (完全予約制)					岡崎 悟 (第1・3) 福田 哲也 (第2・4)		福田 哲也		岡崎 悟 (第1) 佐藤 賢 (第2) 福田 哲也 (第3)
	消化器内科					森山 友章									
4階	女性健康 支援センタ ー	婦人科 1診	金重 恵美子		太田 友香	担当医	担当医	太田 友香					金重 恵美子		伊賀 美穂
		婦人科 2診	担当医	伊賀 美穂	伊賀 美穂		担当医						太田 友香		担当医
		外科 乳腺 肛門	担当医		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医
		形成外科	渡部 聡子 (第2・4)												
		女性消化器 外来			藤村 宜憲										
5階	眼科	中山 正	中山 正 特殊検査 (予約外来)	坂口 紀子		中山 正			中山 正		中山 正		中山 正		

- 診察のご予約・お問い合わせ 〒700-0017 岡山市北区伊島北町 7-5 予約センター TEL:086-214-3100