

2025.10 発行

Vol.6



広報誌

岡山中央病院

OKAYAMA CENTRAL HOSPITAL

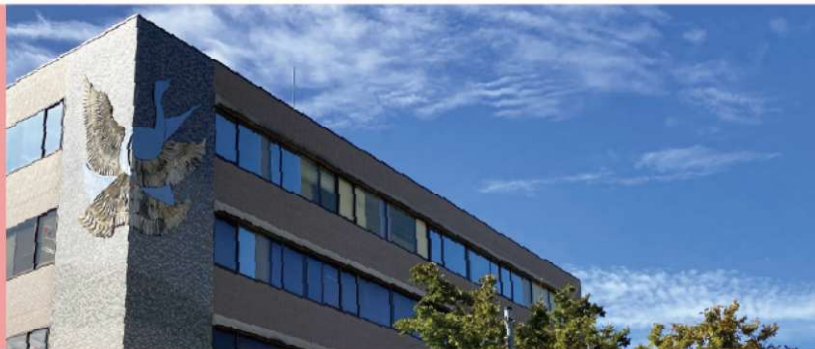
セントラル・クリニック伊島 特集

セントラル・クリニック伊島は、社会の変化に対応した医療提供を心掛けてまいります。



ご挨拶

Internal medicine



セントラル・クリニック伊島 院長 金重 恵美子

猛暑酷暑の夏も過ぎ、やっと遅い秋が訪れました。皆様には、夏の疲れの解消はできておられますか？最近の気候変動には驚くことが多いですが、日の出、日の入りの時間は毎年変わることなく、秋の夜長を迎えています。自然の移り変わりを楽しみながら、たまにはゆっくり秋の雲やお月様を眺めてはどうでしょうか。

さて日頃は、セントラル・クリニック伊島をご利用ありがとうございます。クリニックでは、予測予防医療と健康増進を目指した医療実践を行っています。平均寿命は延びましたが、健康寿命との差がなかなか縮まりません。90歳の自立を目指して今何をして、どう生きていくか、健康高齢者にも長寿者リスクがあります。



「あなたと共に」

セントラル・クリニック伊島は、社会の変化に対応した医療提供を心掛けてまいります。

2F内科

Internal medicine



当院内科は内科一般の診療と共に、糖尿病、呼吸器、血液、甲状腺・内分泌など、他の医療機関から専門の医師が非常勤で診療を行っていますので、必要時には高度医療機関との連携がスムーズに行えます。特に糖尿病内科は糖尿病専門医が5名在籍しており、専門性の高い治療を行っています。患者さんが生活の中で血糖調整や管理が行いやすい器械を積極的に取り入れています。



また併設の岡山中央病院で手術をされる方の血糖コントロールや妊娠糖尿病の患者さんが安心安全に妊娠継続と出産ができるようサポートしています。糖尿病看護認定看護師も在籍しており、管理栄養士等と一緒に患者さんに寄り添った診療をチームで行っています。血液検査の結果が即日わかること、画像診断などの検査が迅速にできることもメリットです。

診療科	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	佐藤 賢 【呼吸器】		長江 桃夏 【内分泌】	長江 桃夏 【内分泌】	原 賢治		青江 一真 【内分泌】		須藤 崇沙 【糖尿病】		三村 由香里(不定期) 【甲状腺】
	福田 哲也 【糖尿病】	担当医	江口 雅子 (完全予約制) 【糖尿病】	江口 雅子 16:00- (完全予約制) 【糖尿病】	樋口 千草 (完全予約制) 【糖尿病】		岡崎 悟 (第1-3) 【糖尿病】		福田 哲也 【糖尿病】	担当医	岡崎 悟(第1) 【糖尿病】
							福田 哲也 (第2-4) 【糖尿病】				佐藤 賢(第2) 【呼吸器】
消化器内科			藤村 宜憲		森山 友章						福田 哲也(第3) 【糖尿病】

4F 乳腺外科

breast surgery



当科ではマンモグラフィ・乳腺超音波（エコー）検査による乳がん検診を実施し早期の発見に力を入れています。

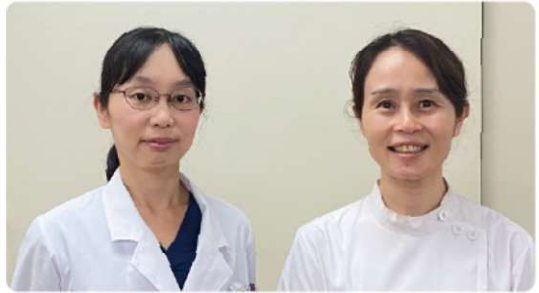
他院からの検診精査も対応しています。

乳房のセルフチェックでしこり・皮膚のくぼみ・分泌物・乳頭の変化など「あれ?」と感じたら当科を受診して下さい。紹介状がなくても大丈夫です。

乳腺専門の女性医師が検診から治療まで速やかに対応しております。医療スタッフは全て女性です。患者様の状況や希望に合わせて相談しながら治療や検査をすすめています。

その他、授乳トラブル（乳腺炎など）、痔、皮下にしこりが出来た等、乳腺以外の症状にも可能な範囲で対応しております。形成外科と連携した治療もしています。女性健康支援に寄り添い喜ばれる医療が提供できるように心がけてまいります。

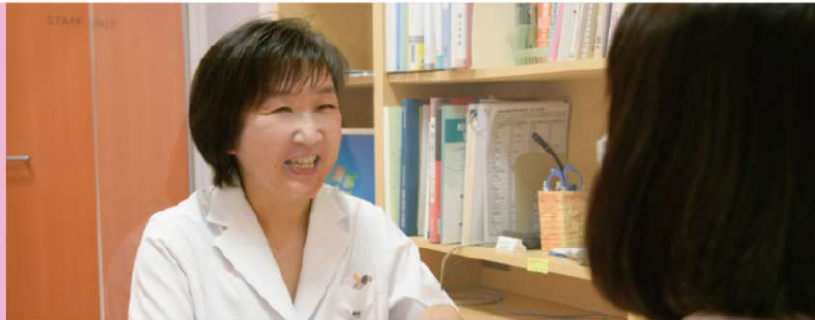
また、男性の方でも乳房の症状等気になる事があれば遠慮なくご相談下さい。



	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	

4F 婦人科

Gynecology



婦人科では、婦人科検診から生理不順、月経困難症、月経前症候群、不妊症、更年期障害、骨粗しょう症など、生涯を通じた女性の健康を心と体の両面からサポートし、女性特有の病気の予防と治療、さらに健康づくりを支援することを目的として、乳腺外科・女性泌尿器科・心療内科の女性医師ともチームを組んで皆さんを支援しています。

女性の一生は、「思春期-成熟期-更年期-閉経期」へと、ライフステージ毎にホルモンや体の大きな変化がありトラブルも起こりやすくなります。病気を予測し予防するための知識を持ち、女性が健康を自己管理できるよう、かかりつけ医としてご相談ください。

HPV ワクチン

子宮頸がん予防の啓発にも力を入れており、HPVワクチンの接種と定期的な婦人科検診をお勧めしています。公費による4価ワクチン(ガーダシル)、9価ワクチン(シルガード9)の自費接種が可能です。

更年期障害

更年期障害の治療法には、HRT(ホルモン補充療法)と漢方治療があります。HRTは、減少したエストロゲン(卵胞ホルモン)を補充する療法です。漢方治療はHRTが使用できない場合や、様々な更年期障害の不定愁訴を持つ場合に試みられる療法です。当科では、豊富な臨床経験を有する専門医が、患者さんに合った治療法を提案します。

骨粗しょう症

50歳以上の女性の3人に1人が骨粗しょう症と言われている現在で、骨粗しょう症の治療をしている人はわずか20%と言われています。当科では主に更年期の女性に対し、定期的に骨塩量を測定し、骨粗しょう症の予防と治療に努めています。また、骨粗しょう症学会で認定された骨粗しょう症マネージャー(薬剤師・放射線技師・臨床検査技師)が、骨粗しょう症に関する不安や予防などの無料相談も行っています。

詳しくはこちら→



診療科	日		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
婦人科	金重 恵美子		太田 友香	担当医	担当医	太田 友香			金重 恵美子		伊賀 美穂
	担当医	伊賀 美穂	伊賀 美穂		担当医				太田 友香		担当医

3F 健康増進センター

Health Promotion Center



健康増進センターでは、地域の方々の疾病予防・健康増進のために、様々な健診メニューを取り揃えています。岡山中央病院の機器と連携し、胸部・腹部CT、脳ドック、無痛MRI乳がん検診などの検査もご用意しております。また、女性が気軽に健診を受けていただけるように、婦人科、乳腺外科は女性医師が対応、女性専用の検査（乳腺エコーやマンモグラフィ）も全て女性の技術スタッフが担当しており、安心して健診を受けていただけます。

【特色】

- 岡山市の各種がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）、その他近隣市町村の住民健診にも対応
- 人間ドックは、当クリニックが設定したコース、オプションより選択可能
- ドックコースを受けられた方には、健康を考えた食事を無料で提供
- 各種企業健診や協会けんぽの生活習慣病予防健診対応
- 男性、女性専用待合を完備



完全予約制となります。ご予約は、086-252-3222（健康増進センター直通まで）



5F 眼科

ophthalmology



当眼科では、疲れ目やドライアイ、見えにくさ・老眼など日常生活での見え方相談から、糖尿病網膜症や加齢黄斑変性などの病気へのレーザー治療や眼内注射などを行っています。車イスやストレッチャーでもご受診頂けるスペースがあります。

白内障手術は現在は行っていませんが、患者様の状態により最適な医療機関への紹介案内をさせて頂いております。眼科の待合フロアには写真などの作品展示スペースを設け、見ることの楽しみや憩いを感じて頂けるよう工夫しています。見ることへの喜びを感じて頂けるよう、些細なお困り事でもご相談ください



月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
中山 正	中山 正 特殊検査 (予約外来)	坂口 紀子		中山 正		中山 正		中山 正	



受付時間 午前 8:30 ~ 12:00 (初診 ~ 11:30) 午後 13:30 ~ 16:30 (初診 ~ 16:00)
 診療時間 午前 9:00 ~ 12:30 午後 14:00 ~ 17:00 (初診 ~ 16:00)

岡山中央病院 〒700-0017
 地域連携室 TEL.086-252-3929
 セントラル・クリニック伊島 〒700-0017
 診察のご予約・お問い合わせ
 予約センター TEL.086-214-3100

岡山市北区伊島北町 6-3
 FAX.086-252-3929
 岡山市北区伊島北町 7-5



公式HP

