

肩関節のリハビリテーション ～腱板断裂の原因を全身からひも解く～

肩の痛みを訴える患者さんは多く、国民生活基礎調査においても男性第2位、女性第1位を占めています。その中でも、老化・過用等により肩の腱や靱帯が切れてしまう「腱板断裂」は国民の約600万人が罹患していると推計されています。

そんな「国民病」ともいえる腱板断裂ですが、その発牛理由は様々であり原因は多岐にわたります。そのため肩関節のリハビリテーションでも、肩関節のみならず全身へ目を向ける必要性があります。

今回は、当院で取り組んでいる、退院後の生活だけでなく本人の趣味やスポーツ復帰まで見据えた包括的な腱板断裂術後リハビリテーションのご紹介を実際の症例を元にお話させていただきます。

講師：岡山中央病院 リハビリテーション部

理学療法士 戸田 一生、片岡 翔太

日時：2026年1月8日（木）

18時30分～19時30分

方法：オンライン（Zoom） ※zoomのみの開催となります

対象：医師・医療従事者

備考：岡山県医師会生涯教育講座申請中 ※ 61：関節痛

問い合わせ先：岡山中央病院 地域連携室

Tel (086) 252-5002 Fax (086) 252-3929

Eメール：khg-renkei@kohjin.ne.jp

【お申込み方法】

勉強会参加ご希望の方は、下記の必要事項をご記入の上、岡山中央病院 地域連携室までメール、またはQRコードでお申し込みください。 khg-renkei@kohjin.ne.jp

記載項目：1. 施設名 2. 連絡先 3. 氏名 4. フリガナ
5. 職種 6. 医籍登録番号（医師のみ） 7. メールアドレス

メールでお申し込みの方には、

後日、Zoom参加のURLをメールにて返信させていただきます。

